

حکومه تی هه ریمی کوردستان – عیراق  
وه زاره تی په روه رده  
به رپوه به رایه تی گشتی پرۆگرام و چاپه مه نییه کان

## په روه رده ی وه رزشی بو پۆلی هه شته م قوناعی بنه رته تی

### ناماده کردن

د. علی قادر عوسمان  
د. عاسی فاتح وهیسی  
م. نه حمده به هائه دین

### پیدا چوونه وه ی زانستی

عوسمان غریب فرج  
دلشاد صالح حسن  
جلال عزیز فقی یوسف

پیداچوونہوہی زانستی : عوسمان غریب فرج، دلشاد صالح حسن، جلال عزیز فقی یوسف  
سہرپہرشتی زانستی چاپ: سالار جلال نہ حمہد  
سہرپہرشتی ہونہری و چاپ: عوسمان پیرداود کواز۔ خالد سلیم محمود  
تایپ و نامادہکردنی وینہ کان : م. زانا ئیبرامیم  
نہ خشہ سازی بہرگ : ناری محسن احمد  
نہ خشہ سازی ناوہرؤک : شہیما یاسین اکرم  
جیبہ جیکردنی بئزاری ہونہری: یوسف احمد اسماعیل

## پيشه‌كى

وهرزىش ئەمپۇر پەوشە سادە و ساكارەكەى بەزاندووه و زانستىكى رەھايە و قالبى ئەكادىمى و زانستى  
لە خۆگرتووه بۆيە لە جىھاندا بەو شىۋەيە بايەخى پىدراوہ... ھەرۋەھا ھۆكارىكە بۆ بنىيات نانى لەش و  
لارىكى چوست و پتەو لەپىناۋى بنىياتنانى كۆمەلگايەكى ھاۋچەرخ و شارستانىانە.  
بۆيە دەبى لەگەشەكردن و پەرەسەندنى ئەم بوارە گرنگەى ژيان لەقۇناغى قوتابخانە و  
خوئىندنگاكانەوہ دەست پىبەكەين چونكە بەردى بناغەى كۆمەلگايە لە ھەموو بوارەكانى ژياندا.  
ئىمەى كوردىش مافى رەۋاى خۆمانە جگەر گۆشەكانمان لە قوتابخانە و خوئىندنگاكاندا بەزمانى شىرىنى  
كوردى ئاۋىتەى ئەم بوارە سوودمەندە بکەين چونكە دەمىكە وەرزش لەناو كۆمەلگاي كوردىدا  
بلاۋبوہتەوہ بۆيە بەراستى ئەم گرنگىيە ھەلدەگرىت كە بايەخى پى بدرىت.  
ھىوادارىن لە رىگاي ووشەكانى نىو ئەم پەرتوكەوہ توانىيىتتمان خزمەتتىكى بچوكى پۆلەكانى  
نەتەوہكەمان كوردىت و كۆشكىكى رازاۋەى وەرزش لە قوتابخانە و خوئىندنگاكاندا دروست بکەين و لە  
سىبەرەكەيدا بھەويىنەوہ.

ئامادەكاران

## مامۆستای پهروهردی وهرزشی بهرین

وهكو خۆت لههه موو كه سێكی تر زیاتر ئاگاداریت ئەمپرو وهرزش زانستیکی ئەكادیمی سهردهمه له پیناوی بنیات نانی كۆمه لگایه کی هاوچه رخ ههروه ها ئیمه ی كوردیش مافی خۆمانه زانستیانه و سهردهمانه و شارستیانه مامه له له گه ل ئەم بواره دا بکهین ... گومانیش له وهدا نی یه خویندکاران و قوتابیان بهردی بناغه ی كۆمه لئ و سهركرده ی پاشه پوژن ، بۆیه پیویسته وهرزش شان به شانی بابه ته زانستیه كان له قوتابخانه و خویندنگاكاندا بخوینریت له پیناوی خزمه تکردنی جگه ر گوشه كانمان ... ئەم پهرتوکه پیم وایه یه که م ههنگاه بۆدانانی پروگرامیکی وهرزشی بۆئوه ی ئیوه ی بهرین سیسته میکی وهرزش له بهرده ستانداه بیته له قوتابخانه و خویندنگاكان تاكو له په رته وازه یی و بی بهرنامه یی وهرزش رزگارتان بیته و بوار به قوتابی و خویندکاران بدن له پیناوی کردنه وه ی گری کویزه کانی میشکیان ده رباره ی بابه ته نادیاره کانی ئەم پروگرامه . بۆیه داوامان له بهرینزانه بتوانن به شیوه یه کی زانستیانه میشکی خویندکار و قوتابیه خۆشه ویسته کانی پی دهوله مندبکه ن ، رهنگه ئەم پهرتوکه له هه له به ده ر نه بیته بۆیه ئیمه ش چاوه روانی بۆچوون و پیشنیازی به سودتانی تاكو بتوانین زیاتر دهوله مند ی بکهین له پیناوی خزمه تی پاشه روژی رۆله کانی میلله ته که مان .

**گەرمکردنى لەش :** پېش ھەموو وانەيەك پېويستە قوتاييان و خويندكاران بۆماوھى ۱۰\_۱۵ خولەك لەنيو گۆرە پاندا ھەندى راھينانى وەرزش بکەن لەبەر :



۱. ئامادەکردنى ماسولكەكانى لەش بۆئەرکى داھاتوو تاكو توشى پېكان نەبيت .
۲. بەرزکردنەوھى پلەى گەرمای لەش تاكو ئامادەى چالاكى بيټ ھەر وھە پېويستە لەكۆتايى وانەكەدا ھەندى راھينانى ھيۆرکردنەوھ بکريټ وھكو راھينانى جمناستيك و يارييه بچوکەكان تاكو شوينەوارى ماندووبونيان پيۆھ ديار نەبيت و ئامادەبن بۆ خويندنى وانە زانستى يەكان .



يارىبه كانى  
گۆره پان و مهيدان





## گۆرپەپان و مەيدان

- چۆنئەتى ديارى كوردنى تىپى گۆرپەپان و مەيدانى قوتابخانە و خويندنگا لەبەرئەوئەى يارىيەكانى گۆرپەپان و مەيدان چەند جۆرىكە و برىتييە لە چەند چالاكئەى كى جۆراوجۆر بۆيە پيويستە لەسەر مامۆستاي پەرورەدەى وەرزش ھەر لە سەرھەتاي سالەوئە تىپى گۆرپەپان و مەيدانى قوتابخانە و خويندنگا ديارى بكات بۆ فيستيفاللى سالانەى قوتابخانە و خويندنگاكان بەم شيوئەى خوارەوئە:

۱. لەكاتى وانەووتنەوئەى ھەرپۆلىك بتوانئيت گروپ گروپ لە يارىگاي قوتابخانە و خويندنگا پيشبركى بكات لەنيوان قوتابى و خويندكارەكان. لە ھەر پۆلىك باشترين دوو يارىكەرى خيرا ديارى بكات لەگەل ئەنجامدانى تاقىكردنەوئەى ھىزى بۆ ديارى كوردنى قوتابى و خويندكارە بەھىزەكان لەگەل ئەنجامدانى تاقىكردنەوئەى راكردنى ناوئەند و دريژ بۆ ماوئەى ۱۰-۲۰ خولەك ھەرئوئە تاقىكردنەوئەى بازدان بە وەستانەوئە بۆ يارى يەك باز و سى باز و بازى بەرز لە ھەر پۆلىك.

۲. پاشان مامۆستا ھەلەدەستى بە ئەنجام دانى تاقىكردنەوئە لە نيوان قوتابى و خويندكارە ديارى كراوئەكان لە ھەر چالاكئەى كى بۆ ھەربەشئىكى دەوام ئەگەر قوتابخانە و خويندنگا كە دوو دەوام بوو.

۳. پاشان ھەلەدەستى بە ئەنجام دانى ھەمان تاقىكردنەوئە لەسەر قوتابى و خويندكارانى دەوامى دووئەم بۆ ديارى كوردنى قوتابى و خويندكارە باشەكان.

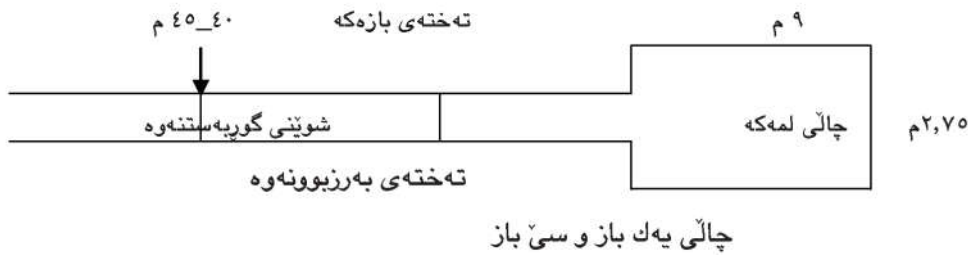
۴. پاشان ھەموو قوتابى و خويندكارە باشەكانى قوتابخانە و خويندنگا تاقى دەكاتەوئە بۆ دەستنيشان كوردنى ھەلەبژاردەى قوتابخانە و خويندنگا بۆ جۆرەكانى يارى گۆرپەپان و مەيدان.

۵. مامۆستا پيويستە چاودئيرى توانا و لئھاتوويى و كئيشى لەش و بالاي قوتابى و خويندكاران بكات لە ديارى كوردنى بۆ جۆرى چالاكى وەرزشى.



## يەك باز

لە چالئىكدا باز دەدرئيت دريژئەكەى ۹م و پانى ۲,۷۵م داپۆشراوئە بە لم لەسەر ئاستى تەختەى بازدانەكە لە دوورى ۱م-۳م و ريگاي گۆرپەستنەوئە ۴۰م-۴۵م. قوناغەكانى يەك باز برىتييە لە گۆرپەستنەوئە - بەرزبوونەوئە لەسەر تەختەكە - فرين - دابەزئەن. ھەرئوئە بەسئى شئىواز باز دەدرئيت كۆرپوونەوئە - ھەلەواسئەن - رۆيشئەن لە ھەوا. لەكاتى بازداندا نابت خويندكار يا قوتابى قاچى لەتەختەى بازەكە تى پەرئيت و ھە بۆ يارى يەك باز دەبئت خئيرابى و ھىز بەكاربئئيت .



**گۆرپەستنهوه :** پېويستە قوتابى و خویندکار ئەو ماوهیەى پېش تهختەى بازدانەكە زۆر بەباشى كۆنترۆلى بكات بەهەنگاوى رېك و پېك لەسەرەتاوه بەشیوهى تاودان پاشان بەزۆرتەىن خیرایى تادەگاتە سەر تهختەى بازەكە .

### هەلەكانى گۆرپەستنهوه :

۱. راكردن بەخاوى .
۲. بەكارهێنانى قاچى هەستان بەهەلە .
۳. هەلەى سەرتهختەكە .
۴. گۆرپىنى هەنگاوهكان لەكاتى راكردندا .



**بەرزبوونهوه ( هەستان ) :** دەبێت خویندکار و قوتابى لەو پەرى خیرایى قاچى بەتهواوى بدات بەسەر تهختەكەدا و زۆر بەخیرایى بەرزبیتەوه بۆ سەرەوه و پېشەوه تاوهكو دادەبەزیتە نیو لمەكە .

### چەند راهیئایى سەرەتایى :-

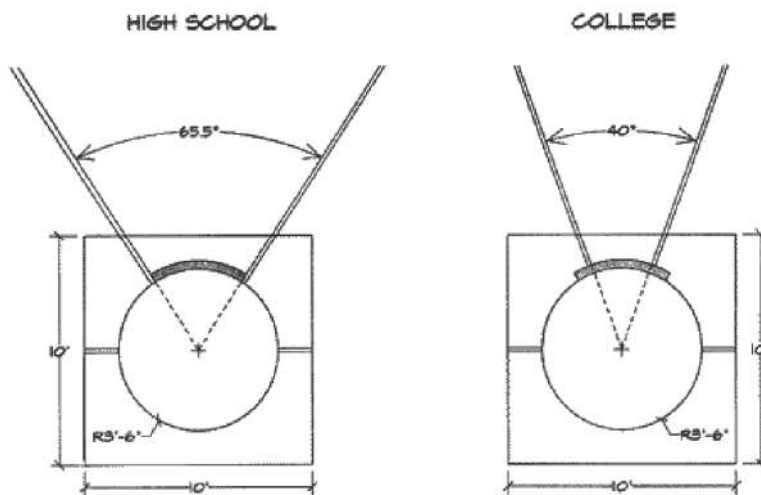
۱. بەهەستانهوه راكردنى خیرا بۆ ماوهى (۲۰-۳۰م).
۲. راكردنى هەنگە شەلە لەسەر هەردوو قاچ (۱۰-۲۰م).
۳. راكردن بە هەنگاوى درێژ بۆ ماوهى (۲۰-۳۰م).
۴. بازدان بە راكیشانى ئەژنۆ بۆ سەر سنگ.
۵. بازدان لەگەڵ كۆرەهەوى هەردوو قاچ بۆ نیو چالەكە .
۶. یەك باز لە یەك هەنگاو .
۷. بازدانى سەر بەرەست (موانع).
۸. بەرزبوونهوه بە هەردوو قاچ بە تۆرە .





## هەڵدانی قورسایى

له بازنهیه کدا هه‌ڵده‌دری‌ت تیره‌که‌ی ۲,۱۲م له چه‌قی بازنه‌که‌وه گۆشه‌یه‌ک دروست ده‌کری‌ت به گۆشه‌ی ۳۴,۹۲° بۆ دیاری کردنی بواری هه‌ڵدانه‌که له‌پیش ئه‌و بازنه‌یه‌دا ته‌خته‌یه‌ک دائه‌نری‌ت به شیوه‌ی که‌وانه‌یی له‌ پووی چه‌قینراوه به‌ دریزی ۱,۲۲م. کیشی قورسایى بۆ کوران ۷,۲۶۰ کگم و بۆ کچان ۴ کگم .



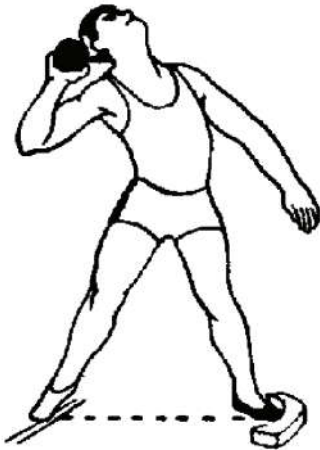
بواره‌کانی بازنه و بواره‌کانی فریدانی قورسایى و پیوه‌ری گۆشه‌که‌؟؟؟

## چەند خاڭكى ياساى:-

۱. دەبى قورسايىيەكە لە ناوەرەستى پەنچەوہ لە چالى ملەوہ ھەلبدرىت.
۲. دەبى قورسايىيەكە بکەوئتە نئوان ھەردوو ھيلى ديارى كراو لەچەقى بازنەكەوہ.
۳. نابى ھيچ بەشكى لەشى ياريزان بەر دەرەوہى بازنەكە بکەوئت.
۴. تاكو قورسايىيەكە نەكەوئتەسەر زەوى نابىت ياريزان بازنەكە بەجى بەھيلى.
۵. پئوانەى ماوہى ھەلدانەكە لە كۆتايى شوئنى كەوتنى قورسايىيەكە بو دىوى ناوہوہى ليوارى تەختەى وەستانەكە ھەژمار دەرکرىت.



## قۇناغەكانى ھەلدانى قورسايى



۱. ۋەستانى سەرەتايى.

۲. خۇئامادەكردن.

۳. خشان.

۴. سورپان.

۵. ھەلدان و گۆرپىنى قاچ.

قورسايى دەخريته چالى مل پاشان بەچەند جولانەيەك قاچ رادەكيشيت بۇ ليوارى نزيك لەبوارى ھەلدانەكە پاشان دەسورپتەۋە تاكو پرووى دەكاتە بوارى ھەلدانەكە و قورساييەكە بەھۆى دريژكردنى دەست بەسەر پەنجەكانى بەگۆشەيەكى گونجاو قورساييەكە ھەلدەدات بۇ نيو بوارى ھەلدانەكە .

### - ھەلەكانى ھەلدانى قورسايى :

۱- بەرزكردنەۋەى ئانشك زياتر لە پادەى خۆى.

۲- دەرچوونى چەقى قورسايى لەش لەسەر قاچى چەسپاۋ.

۳- ھەلدان بە گۆشەيەكى بەرز يان نزم.

### چەند راھيتايىك:-

۱. يارى كردن بە قورساييەكە بەھەردوو دەست بە شيۋازى جۇراۋجۆرى لەش.

۲. ھەلدانى قورساييەكە بۇ سەرۋە بەيەك دەست ھەرۋەھا بۇ پيشەۋە.

۳. ھەلدانى قورسايى بۇ دواۋە بە ھەردوو دەست لەسەر سەرۋە.

۴. ھەمان راھيتان بەلام بۇ پيشەۋە.

۵. ھەلدان بە ۋەستانەۋە.

# يارى تۆپى پى





## تۆپى پى:



ياري تۆپى پى زۆر جياوازه له جارارن هر له كارامه يي سه ره كي و جو له ي ياريكه ر له نيو گوره پان داو تابيت به ره و پيشكه وتن ده پروات هه ربويه ليدانى تۆپ به سه ر و رۆشتن و جو له به تۆپ وليدان و كپ كردن و وه رگرتنى تۆپ به رووى پى و سنگ و پان و كپ كردن به بنى پى و پرووى ناوه وه و دهره وه ي پى هه مو ئه بيت به شيوازي هونه ري چالاكانه ئه نجام بدريت .

## كپ كردنى تۆپ به بنى پى:



كپ كردنى تۆپ به بنى پى له كارامه ييه گرنگه كانى ياري تۆپى پيه، به كارديت له كاتى هاتنى تۆپى به رز دواي به ركه وتنى به زه وي دا. ئه م كارامه ييه جيا ده كرته وه به وه ي كه كۆنترۆل به سه ر تۆپ دا له پانتايه كي بچوك داده كریت و به يارمه تى زه وي بو ئه وه ي ياريكه ر بتوانيت به باشى كارامه ييه كه ي دواي ئه و ئه نجام بدات .



## ئامادەباشى بۇكپ كىردنى تۆپ بەبنى پى:

ئەم راھىنانە ئەنجام ئەدرىت بەبەكارھىننى چەند تۆپىك و ديارىكىردنى بازنەيەك بەدەورىيان دا و دەبىت يارىكەرەكان ژمارەيان يەك دانە زياترىي لەژمارەي تۆپەكان و پائەكەن لەسەر بازنە ديارى كراوہكە لەگەل گوى بىستنى مامۆستا بەوہستانيان يان وەستانى مۆسىقا كەلەكاتى ئەنجام دانى ئەم يارىيە بەكاردىت ھەر يارىكەرەو بەرەو تۆپىك دەچىت قاچ لەسەر تۆپىك دادەنى ئەوہى تۆپى بۆ نەما دەچىتەدەرەوہى پىشبرىكى كەوہك لەم وینەيە ديارى كراوہ ۶ مندال بە ۵ تۆپ.

ئامانجى ئەم يارىيە وريابوونى قوتابى و خویندكارە و خىرايى گواستەنەوہ ھەرەھا فېربوونى كارامەيى كپكردنە بەبنى پى.



## مەشقىكى سانا بۆبەھىز كىردنى ھەردوو قاچ:

بازدان لەسەر يەك قاچ بۆسەرەوہ و پىشەوہ بەنوشتاندنەوہى ئەرتوى قاچى بەرزىوہ بەگۆشەي ۹۰ پلە يەك لەدواي يەك بۆماوہى ۸ بۆ ۱۰ م.

• بەرزىوونەوہ لەسەر ھەردوو قاچ و بەبى تۆپ جولەي نمايشى ليدانى سەر ئەنجام ئەدەيت.



كپكردنى تۆپ بەپان



### نامانجی ئەم راهینانە

۱. بەهێزکردنی ماسولکەکانی هەردوو قاچ و کەمەر.

۲. گەشە پێدانی لێهاتووی جەستەیی.

۳. فێربوونی کارامەیی

سەرلێدان.

- ھەستکردن بە پابەندبون

بە تیپ و گەل و خاکەوہ.

- پەبێردن و ئارەزوو کردن

بۆ ئەنجام دانی چالاکی وەرزشی

تاک و کۆ.



### کارامەییە بنچینەییەکان

- چۆن کارامەیی کپ کردنی تۆپ بە بنی پێ ئەنجام ئەدریت؟

ھەستکردن بە کاتی بەرکەوتنی تۆپ بە زەویداو دانانی ئەو

پێیە بۆ تۆپ ناچیت کە پێویستە لەدوای تۆپ بیست یان

لەتەنیشتی و لەگەڵ بەرزکردنەوہی ئەو قاچە بۆ تۆپ دەچیت

لەگەڵ نوشتاندنەوہی ئەژنۆو پان بەگۆشەییە کە بگونجیت لەگەڵ

ھیزی تۆپە کە دا کاتی بەر زەوی دەکەوێت، و نوشتاندنەوہی

کەمەر بۆ پێشەوہو ھەردوو دەست نوشتاوە دەبن لە تەنیشتی

لەشەوہ.





## چالاکى به نيركارى و راهبنانيه كان:

- بۇ ئۇەى كپ كىردنى تۆپ به سنگ جىگىر بىتت ئۇم دوو مەشقە ئۇنجام ئۇدەم.



۱- فرىدانى تۆپەكە بۇ سەرەوۈە و لەكاتى ھاتنە خوارەوۈەى تۆپەكە قوتابى و خويندكار ھەلدەستى به كپكىردنى تۆپەكە به سنگ پاشان چەند جارىك دووبارەى دەكاتەوۈە.

۲- بەرامبەر ھاورىكەت ئۇەسستىت و تۆپ

ھەئۇدەىت بەرەو سنگ و چالاکى كپ كىردن تۆپ به سنگ ئۇنجام ئۇدەىت.

### • تىبىنى گىنگ بۇ كپ كىردنى تۆپ به سنگ:



بەرز كىردنەوۈەى ھەردوو دەست بۇ تەنىشت و پىشەوۈە به نوشتاندىنەوۈە لە ئەنىشكدا كە يارمەتيدەرە بۇ كپ كىردنى تۆپ به سنگ.

### مەشقى پىويست بۇ بەھىز كىردنى كەمەر و پىشت:

بەوستانەوۈە قاچت كراوۈەىو ھەردوو دەستت بۇ سەرەوۈە تۆپەكە ئەگرىت و پىشت لە پىشتى ھاورى كەتەو

تۆپەكەت لى وەرئەگرىت لەسەرەوۈە لەبەىنى ھەردوو قاچى خۆىەوۈە لەژىرەوۈە لەبەىنى قاچتدا وەرى ئەگرىتەوۈە.

- بەوستانەوۈە قاچت كراوۈەىو ھەردوو دەستت شۆپ

دەبنەوۈە بۇ دواوۈە و خوارەوۈە لەگەل چەمانەوۈەى پىشت بۇ دواوۈە و ئەژنۆكان ئەنوشتىنىتەوۈە ھەول ئەدەىت دەست بەدەىت لە پاژنەى پى.





## - كارامەيى بنچىنەيى كپ كىردنى تۆپ بەسنگ:

- چۆن كارامەيى كپ كىردن تۆپ بەسنگ ئەنجام ئەدەيت؟ رۇبەپووى تۆپ ئەوەستىت و



بەكىردنەوەي ھەردوو قاچ و كەمىك ھەردوو ئەژنۆ ئەنوشتىنئىتەوەو چەقى قورسايى لەش دەچىتە سەر ھەردوو قاچ، لەشت بەرەو دواوہ ئەبەيت بەشىوہەك سىنگت بۆ پىشەوہ بچىت و ھەردوو دەست لەتەنىشت بىت. چاوت لەتۆپەكە ئەبىت بۆ زانىنى كاتى بەركەوتنى بەسنگت پاشان سىنگ رائەكىشىتەوہ بۆ دواوہ بەمەرجىك ماسولكەي سىنگ گرژ نەبىت ئەنىشت بەرز ئەكەيتەوہ تا تۆپ لەبەردەم سىنگت بكەوئىتە سەر زەوى.

## كپ كىردنى تۆپ بەسنگ:



كارامەيى كپ كىردنى تۆپ بەسنگ بەيەكىك لە جۆرەكانى كۆنترۆلكىردنى تۆپ ئەژمىردىت، ئەم جۆرە كپكىردنەكە بەكاردىت بۆ ئەو تۆپانەي بەبەرزى دىت و بەكارامەيى بەواھەكان دائەنرىت، بۆيە زۆر گرنگە بۆ ھىرش بەرو بەرگرى كەر كە زۆر بەباشى مەشقى لەسەر بكەن تادواي ئەوہى تۆپەكە كپ دەكات ببىتە ھۆي پاسىكى باش يان لىدانىكى باش بۆ گۆل.

## ئامادەباشى:

### يارى تۆپ وتونىل:

دوو ھاوپرى دوو تىپ (أ-ب) جىادەكەنەوہ كەھەر تىپەي ۸بۆ۱۰ قوتابى و خوئىندكار بىت. تىپەكان بەشىوہى شەمەندەفەر يەك لەدوايەك ئەوەستىن و ھەردوو قاچ ئەكەنەوہ، ھەردوو قوتابى خوئىندكارى يەكەم تۆپيان پىيە بە دەستيانەوہ لەگەل فىكەي مامۇستا ھەريەك لەبەينى قاچيانەوہ بەرەو دواوہ بۆ ھاوپرىكانيان رەوانە دەكەن، و ئەو تىپەي زووتر تۆپەكە بگەيەنئىتە فىركارى كۆتايى بەبراوہ دائەنرى



- دوومەشق بۇ زياتر چەسپاندى كىكردى كارامەيى كىكردى تۆپ بە بنى پى: -  
- ھەلدى تۆپ بە دەست بۇ سەرەو ھو پىشەو ھو بەمەرجىك بکەوئتە بەردەمت پاشان ھەولدىان بۇ گرتنى تۆپ بە سەرسنگ و کپ کردنى و ئەم رايئانە چەند جارئک دووبارە دەبئتەو ھو.



- وەستان بەرامبەر يەك و تۆپەكە ھەلدەن بۇ يەكتر پاشان كىكردى تۆپ بە سنگ و بەو شىو ھو بەردەوام دەبن.



- چەند تىبىنىيەكى گىنگ بۇ كارامەيى كپ کردنى تۆپ بە بنى پى:  
- پىشبنى کردنى ھەلە بۇ شوئنى بەرکەوتنى تۆپ بەزەوئى ئەبئتە ھوئى ھەلەى كپ کردنى تۆپ يان دەرچوونى تۆپ و دوورکەوتنەو ھوئى بۇيە پئويستە بە پىشبنى و کاتئكى گونجاو شوئنى بەرکەوتنى تۆپ بەزەوئى ديارى بکەبن.

### چەند چالاكئىيەكى فئىركارى و رايئانئى:

- بۇ ئەنجامدانى كارامەى كپ کردنى تۆپ بە بنى پى بەشئو ھوئى دروست پئويستە پىشبنى شوئنى كەوتنى تۆپ بکرىت لەگەل نزيك بوونەو ھوئى لە تۆپ لە کاتئى گونجاودا.

# يارى تۆپى بااله





## تۆپى بالە

### پاسدان

پاسدان يەككە لە كارامەيىيە سەرەككەيەكانى تەكنىكى يارى تۆپى بالە ئەمەش بەھۆى زۆر بەكارھەتەن و دووبارە بوونەوھى لە ناو يارىيدا و بەبى پاسدان يارى بەردەوام نابىت و ئەم كارامەيىيە برىتتەيە لە چەند جۆرىك:

۱- پاسدان لەسەر ئاستى نۆ چەوانەوھ بۆ پيشەوھ

۲- پاسدان لەسەر ئاستى نۆ چەوانەوھ بۆ دووھوھ

۳- پاسدان بە بازدانەوھ

۴- پاسدان بۆ تەنیشتەكان



۱- پاسدان لەسەر ئاستى نۆ چەوانەوھ بۆ پيشەوھ

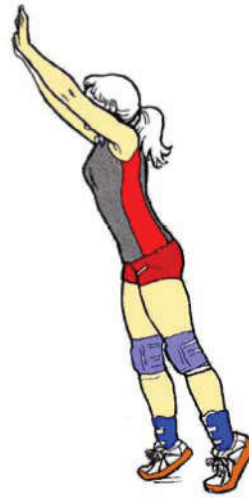
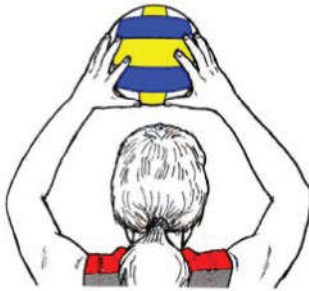
جۆرىكى سەرەككەيە لە جۆرەكانى (پاسدان لەسەر ئاستى نۆ

چەوانەوھ بۆ پيشەوھ) و لە ھەموو جۆرەكانى تر زياتر لە ناو يارىيدا

بەكار دەھەتتەيە

### چۆنەتى فېربوون:

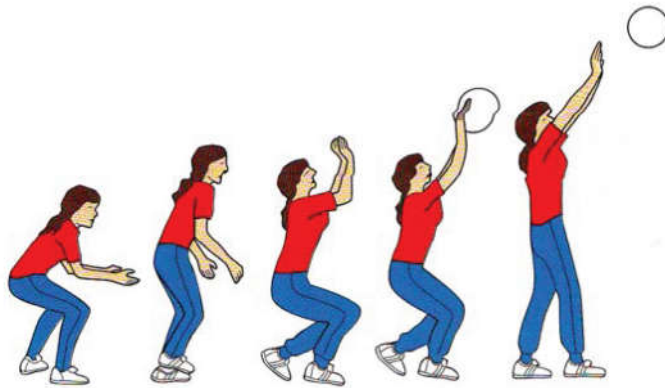
۱- وەستان لە شيوھى پوشتن(ئەوانەى كە راستەن قاچى چەپيان لە پيشەوھ دەبىت و بە پيشەوانەوھ ئەوانەى كە چەپەن) و قورسايى لەش بە يەكسانى دابەش دەبىت بەسەر ھەردوو قاچدا، ھەردوو ئەژنۆ كەمىك نوشتاوه دەبن لەگەل نوشتاندنەوھى لەش كەمىك بۆ پيشەوھ.





۲- پيش گه يشتنى تۆپه كه ياريكه ر هردوو دهستي ناماده دهكات و بهرز دهكاتوه بۆ سهر ئاستى نئوچه وان بۆ پاسدانى تۆپ، له م كاته دا په نجه كان بلاو و نه رمن و هردوو دهست كه ميك پرويان له يه كه بۆ ناوه وه و هردوو ئانيشك له خواره وه كه ميك بۆ ده روه، و هردوو دهست له جومگه ي مه چه كه وه نوشتاوه ته وه بۆ دواوه وه.

۳- كاتي ك په نجه كان و دهست بهر تۆپه كه ده كه ون گوشه ي نوشتانه وه ي هردوو دهست له جومگه ي مه چه كدا كه ميك زياتر ده بيت له گه ل زياتر نوشتانه وه ي هردوو ئه ژنو (به زۆرى په نجه كانى.....)، دواتر له شى ياريكه ر له خواره وه واته له پييه وه ئينجا له ش ئينجا دهسته كان به ريكي ده جوليت بۆ به شى سه ره وه به ريكي له كاتى پاسدانى تۆپه كه



## هه له بلاوه كان:

۱- پيشوازي كردنى تۆپ شيوه ي دهسته كان تييدا دريژ بوويته وه و نوشتانه وه له جومگه ي ئانيشكدا نه بيت.

۲- هردوو دهست دوورين له يه كه وه و تۆپه كه به نئوانياندا تيپه رييت.

۳- پيشوازي كردنى تۆپ به شيوه يه كه دهسته كانت له پشته وه بيت.



# ياری تۆپى باسكه



## تۆپى باسكە

### پاسدان:

پاسدان ئەركىكە بۆ ھەلدانى تۆپ لە ياريكەرىكە ۋە بۆ ياريكەرىكى تر بە شىۋە يەكى رىك و پىك بە مەرجىك ياريكەرى تىپى بە رامبەر نە يگىتە ۋە .



### ئامانجى پاسدان:

۱. ئامانجى پەرۋەردەيى: زىادكردىنى ئاكارى ياريكردىنى بە كۆمەل كە ئەمە لە بەرژە ۋە ھندى تىپەكە دايە و دواتر لە بەرژە ۋە ھندى ياريكەرەكانە .

۲. ئامانجى راھىنان: ئەو تىپەي زياتر و بە شىۋە يەكى جوان پاسدان بكات زياتر تۆپيان پى ئەبىت و نزيك ئەبنە ۋە لە گۆلى بە رامبەر .

### شىۋازەكانى پاسدان:

۱. لە ۋەستانە ۋە .
۲. لە ۋەستان و ھەنگاۋى چە سپاۋدا .
۳. پاسدان لە رۆشتنە ۋە .
۴. بە رۆشتنە ۋە يان بە پراكردە ۋە لە كاتى تەپتە پەدا .



### جۆرەكانى پاسدان

۱. پاسى ئاستى سىنگ .
۲. پاسى ھەلگە پراۋەيى .
۳. پاسى پالنانى ئاسان .
۴. پاس بە يەك دەست .
۵. پاسى ئاسۋيى .
۶. پاسى تەنشىت .
۷. پاس بە دوو دەست لە سەر سەر ۋە .



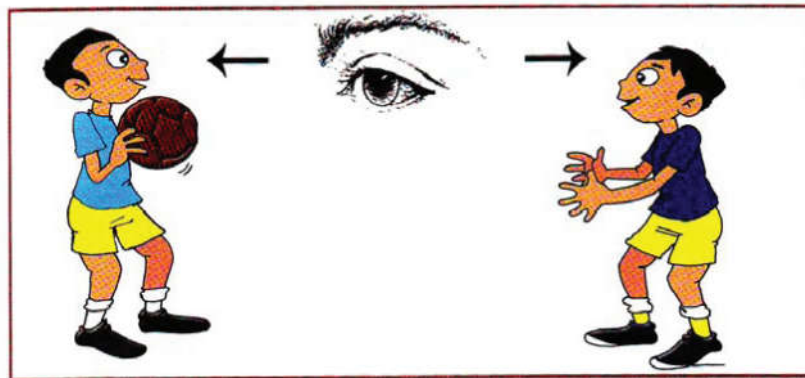
## ۱- پاسدانی ئاستى سنگ:

سەرەتا تۆپەكە بە ھەردوو دەست ئەگریت لەئاستى سنگدا و بەھۆى پەنجەكانەو بە مەرجىك



پەنجەكان بلاو بىت بەسەر تۆپەكەو بەبى ئەوھى پەستان بخەيتە سەر تۆپەكە و پەنجەكان شىوھى سى گۆشەيەكى يەكسان و ھەريگريت و ئەبى بەھيچ شىوھىەك لەپى دەست بەرتۆپەكە نەكەويت، تۆپەكە ھەلدەدەين بۆ ئاستى سنگى ياريكەرى بەرامبەرمان ئەبى ھەموو ئەم كارانە لە يەك كاتدا پوو بدات بۆ پيشەو بە بەكارھينانى (باسك و ئەنیشك و مەچەك)

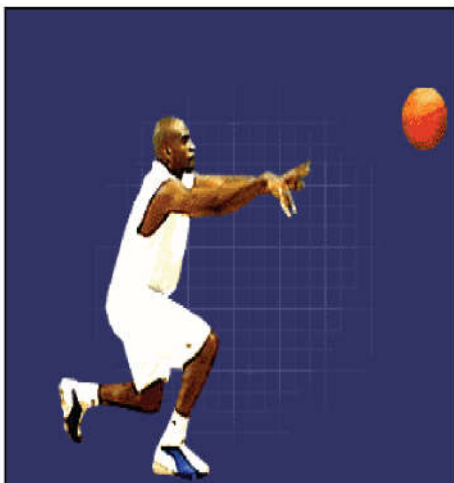
و ئەبىت دەستەكانمان دريژ بكەينەو بە ئاراستەى پاسەكە بە مەرجىك مەچەكەكانمان بۆ خوارەو بىت ھەتا تۆپەكە ئەگاتە ئاستى سنگى ياريكەرى و ھەرگزر.



### بەكارھينانەكانى پاسدانی ئاستى سنگ:

- ۱- بۆ ماوھى نزيك بەكارديت.
- ۲- ئاسانترين شىوھى پاسدانە.
- ۳- بەكارديت كاتيك ياريكەرى پكابەر لە نيوان من و ھاوپيکەمدا نەبىت.

۴- بەھۆى ئەم پاسەو ياريكەر ئەتوانيت فيلى زۆر بکات.  
**ھەلە بلاوھەكان:**

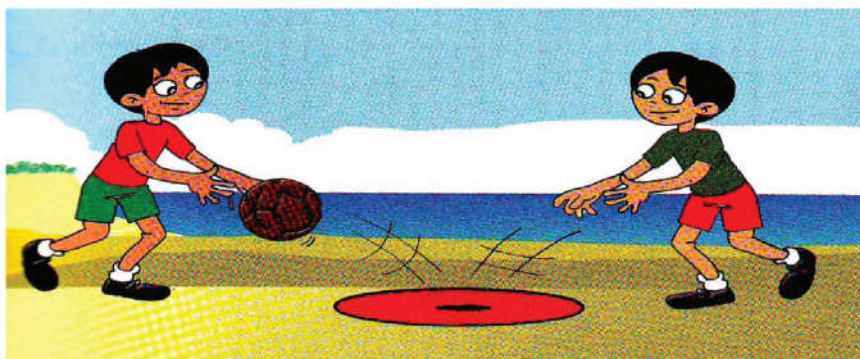


- ۱- تەنھا بەكارھينانى ھەردوو باسك لەكاتى پاسدان.
- ۲- راست نەکردنەوھى ئەنیشك بەشىوھىەكى گشتى لەكاتى پاسدان.
- ۳- چەقى لەش نەگويزریتەو بەسەر قاچى پيشەو.
- ۴- ئاگادارى مەچەك و پەنجەكانت نەبىت لەكاتى پاسدان.
- ۵- ياريكەرىك ھەبىت لە نيوان پاسدەر و ھەرگزر.



## ۲- پاسدانی ھەلگەراوھیی:

بە ھەمان شێوھێ پاسدانی ئاستی سنگ بە کار دەھێنرێت بەلام لەم جۆرەدا تۆپەکە بەرە و زەوی ھەل دەدرێت لە بەردەم یاریکەری وەرگەردا بەر زەوی دەکەوێت ئەم جۆرە زیاتر یاریکەری دابەشکەر بەکاری دەھێنرێت بۆ برینی یاریکەری پکابەر بە زۆری لە نزیک گۆلی بەرامبەر بە کار دەھێنرێت.



## بەکارھێنانی پاسدانی ھەلگەراوھیی:

۱- بەکار دێ دژی بەرگریکاری بەرامبەر.

۲- بەکار دێت لە دژی ئەو بەرگریکارە دەستی بەرز

کردۆتەو.

۳- بەکار دێت لە دژی بەرگریکاری بالا بەرز.

۴- بەکار دێت بۆ دووریەکی نزیك و مام ناوھند.



## ھەلە بلاوھکان:

۱- ھەل دانی تۆپەکە بە شێوھێکی سوک کە ئەبێتە ھۆی گرتنی تۆپەکە لە لایەن یاریکەری بەرگریکار.

۲- ھەل دانی بە شێوھێکی سوک کە دوا بەرکەوتنی تۆپەکە بە زەوی بەرز نەبێتەو و نەگاتە کەمەری یاریکەری وەرگر.

۳- سوپارنەوھێ تۆپەکە لە کاتی ھەل دانی کەوا لە وەرگر نەگات کە بە ئاسانی تۆپەکە وەر نەگرت.



# ياری تۆپى دەست





## تۆپى دەست

### پاسدان



ھۆكاريكە بۇ گەيشتن بە گۆلى بەرامبەر چونكە پاسدانى باش ھىچى كەمترىيە لە شووت كردن، ئەو تىپەى پاسدان بە باشى ئەنجام دەدات زۆرتەر و زووتر دەگاتە گۆلى بەرامبەر، ھەر وہا ھۆكاريكە بۇ دروست بوونى كەلئىنى نئوان تىپى بەرگريكار.

### چۆنيەتى فېربوونى پاس:

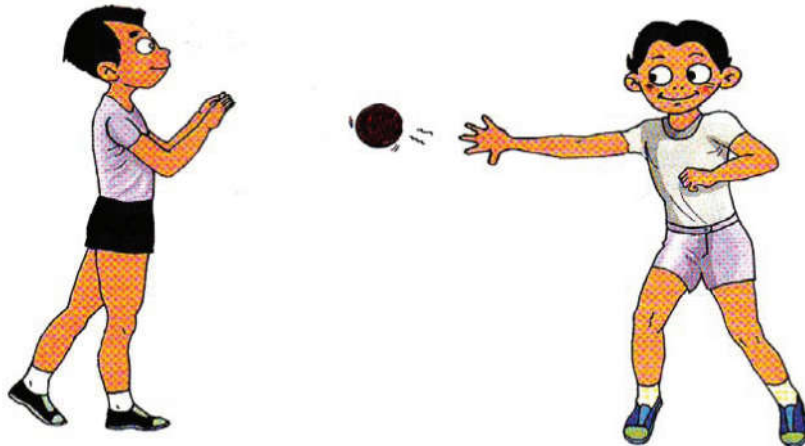
لەكاتى پاسداندا دەبى قوتابى و خوئندكار لەش پەق نەكات كەمىك نوشتابىتەوہ بۇ پيشەوہ و چەقى قورسايى لەش دابەش دەبىت بەسەر ھەردو قاجدا بەكراوہىيەكى گونجاو لەگەل كەمىك نوشتانەوہى ھەردو ئەژنۆ. لەكاتى پاسداندا قوتابى و خوئندكار قاجىكى كەمىك دەخاتە پيشەوہ... پاسدان لەسەر پەنجەكانەوہ ئەنجام دەدرىت لە پشتى تۆپەكەوہ بە پالئانى لە مەچەكەوہ بەيارمەتى ھەموو جومگەكانى لەش بەھەمان ئاراستەى تۆپەكە.

### خوئندكار و قوتابى لەكاتى پاسداندا دەبى رەچاوى ئەم خالانە بكات:-

۱- لەكاتى پاسداندا دەبى تۆپەكە بە ئاراستەيەكى ئاسۆبيدا بپوات ھەتا دەگاتە دەستى ياريكەرى ھاوپى.

۲- دەبى تىبىنى پاسدان بكات لە شىوازى وەرگر و خىرايى و ئاراستەكەى.

۳- تۆپەكە دەبى بەدەر بىت لە خولانەوہ چونكە دەبىتە ھۆى لەدەستدانى تۆپ.



## جۆرهكانى پاسدان:

پاسدانى بۆ ماوه كورتهكان برىتیه له:

● پاسدانى هه لگه پاره: برىتیه له پاسدان بۆ يارىكهرى هاوپرى كه دهكهوئته بهشى كۆتايى ماوهى نئوانيان نزيكه له وهرگر.

● پاسدانى پالنه: ئەم پاسدانه زياتر بۆ خه له تاندن به كار دئیت به پاسدان بۆ پيشه وه پاشان گۆرپى نارسه تۆپه كه به مه چهك بۆ ته نيشته ئەمهش به گرتهنى تۆپ له سه ر سنگ پاشان ئەو دهسته تۆپه كه لایه به جوله يهك ده چئیت بۆ ته نيشته و تۆپ پالده نرئیت بۆ لایه كى تر.

● پاسدانى پيدان: ئەم جۆره پاسه زياتر له نئوان هئلى (م ۶-۹م) دا ئە نجام ده درئیت... به م پاسه تۆپه كه ده درئته ده ست يارىكهرى هاوپرى نزيك له خۆى به پالنانى به شپوهيه كى سووك بۆ نئو ده ستى.



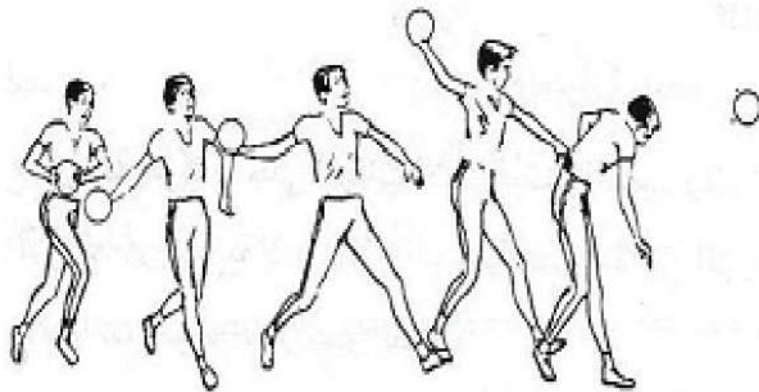


## پاسدان له ماوه ناوه نديبيه كاندا به كارديت:

- پاسدان له سهر ئاستي شانوه: ئەم پاسدانه له هه موو پاسه كانى تر زياتر به كارديت له يارى توپى ده ستدا به بهر زكر دنه وهى توپ بۆ ئاستي شان به ده ستى هه لدهر به يارمه تى ده سته كه ي تر يان پاكيشانى توپه كه له ئاستي سنگ بۆ سه ره وه و دوا وه به خولانه وهى ده ست له جومگه ي ئانيشكه وه به ئاراسته ي هه لدانه كه .



- پاسدان له ئاستي شانوه بۆ ته نيشت: ئەم پاسدانه كاتى ئە نجام ده درييت كه ياريكه رى تىپى به رامبه ر له نىوان دوو ياريكه رى هاوړيدا بيت بۆ شه وهى پاسه كه نه برييت له لايه ن ياريكه رى تىپى به رامبه ره وه، به دريژكردنى ده ستى هه لدهر بۆ ته نيشت له ئاستي شانوه و ناردنى توپه كه له مه چه كه وه بۆ هاوړي.



## یارییه بچوکه کان



## ياريه بچوكه كان

### • يارى: بازنهى ژماره بى.

ياريكه ر: له ۶-۸ ياريكه ر بۆ هر تىپك، ژماره ي تىپ ديارى نه كراوه.

كه لويه ل: بۆياغ بۆ ديارى كردنى بازنه و ژماره.

شوتين: ياريگا يه ك

كارامه بى: ههنگه شهله و شهنگى.

يارى: له روبه ريكى ياريگا كه دا چهند بازنه يه ك دروست ده كريت و هر بازنه يه ي ژماره يه كى

تيا ده نوسريت و به تيره ي ۲۵-۴۵ سم، وه هه ر بازنه يه ك ۲۰ سم له وى تر دووره، ژماره كان له ۱-۸

دائه نريت به تيكه لكردن يان، له گه ل ناگادار كردنه وه ي ياريكه ر به ههنگه شهله ده پۆن له ۱ بۆ ۲ پاشان

به دوا به دوا ي يه كى ژماره كان نه جولين، وه كات نه گيريت.

تۆمار كردن: كام كات كه متر بوو براوه ده بيت.

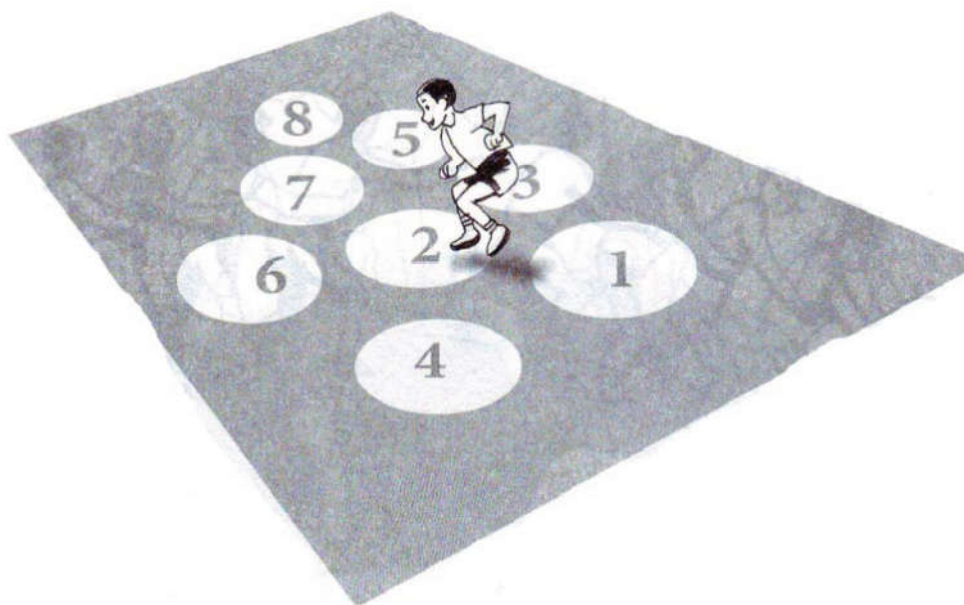
نالوگور كردن:

۱- نه كريت له ۸ بۆ ۱ برؤيت.

۲- نه كريت ته نها بچيته ناو ژماره جووته كان.

۳- نه كريت ته نها بچيته ناو ژماره تاكه كان.

۴- ههنگه شهله له قاچى چه پ و راست نه گوريت يان ههردوو پى.



## \* يارى: گۆل بازىيى

ياريكەر: ۵-۷ بۆ ھەرتىپىك، ژمارەى تىپ دىارى نەكراوھ.

كەلوپەل: ھەرتىپەى بازىيەك و تۆپىك.

شويىن: ياريگايەك دوو ھىلى بەرامبەر و دوور لەيەك بە ۶ م.

كارامەيى: پەرەپىدانى وردىيىنى ھەلدانى تۆپ.

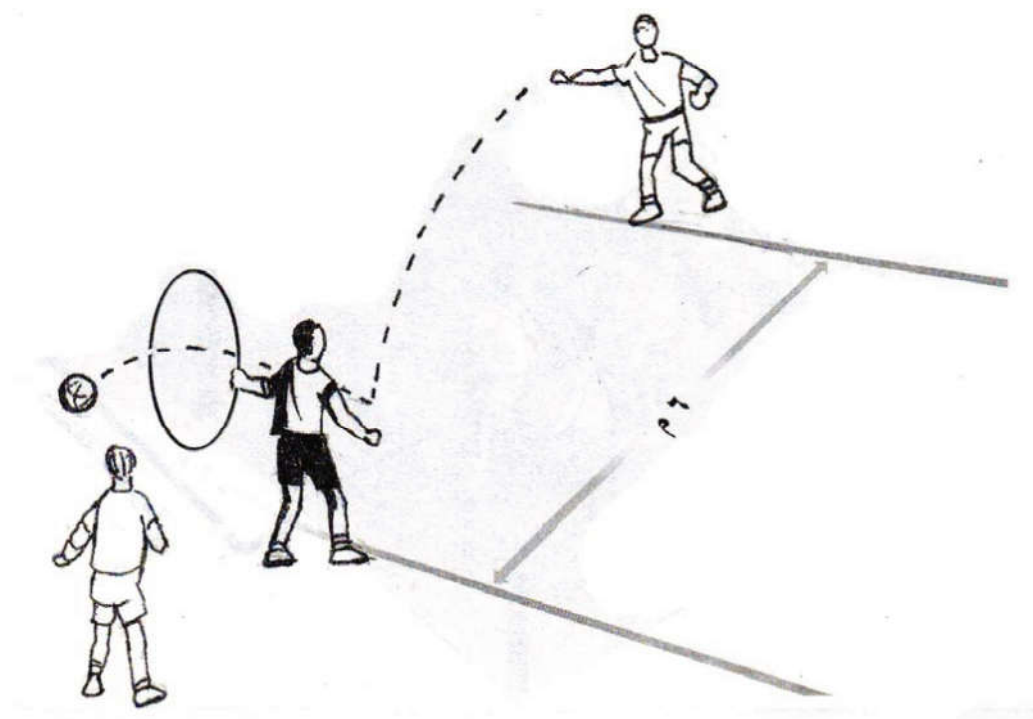
يارى: بازىيەك لە دوای ھىلى يەكەم بە دەست يەكەم ياريكەر ھوھ دەبىت و يەكەم ياريكەرى تۆپ بە دەستىش لە وديوو ھىل دەوھستىت (ھىلى دووھم) ياريكەرى بازىيە بە دەست بە دەستى چەپ بازىيەك دەگرىت و بە بەرزى (م)، ھە ياريكەرىك لە دوای بازىيەك تۆپەكە دەگەرىنئىتەوھ، لەگەل ئاگاداركرىن ياريكەر تۆپ ئەدات بە زەويدا و بۆ ئەوھى دوای بەرزەوى كەوتن بچىتە ناو بازىيەكەوھ، بەم شىوھە تا دوامەين ياريكەر، ھە بە تۆپ چوونە ناو بازىيەك خال و ھەردەگىرىت.

تۆماركرىن: ئەو تىپە براوھ دەبىت كە زۆرتىن خال كۆكرىتەوھ.

ئالوگىركرىن:

۱- ھەولەكان بە دەستى راست دەبىت و پاشان ئەدرىت بە دەستى چەپ.

۲- لەگەل جولەشدا ئەكرىت تۆپ ھەلبدرىت.





## \* يارى: چوار گۆلى

يارىكەر: دوو تىپ ھەرتىپە و ۶ يارىكەر، ھەرتىپە و ۲ پاسەوانى گۆل.

كەلوپەل: تۆپىكى پى و چوار گۆل.

شويىن: يارىگا پووبەرى ۵۰×۴۰ م و ھەكرىت بە دوو بەشە و ھ.

كارامەيى: پەرەپىدانى بىرى كۆمەلايەتى و توانستى كارامەيى.

ياري: لە ناوھەندى ھىلەكانى تەنىشت چوار گۆل ئەچەسپى بەبەرزى ۱،۵ م و پانى ۲ م، تىروپشك دەكرىت

بۆ ھەلبىزاردنى گۆلو تۆپ، پاسەوانى گۆلەكانى ھەرتىپە ئەچنە ناو گۆلى خۆيان، لە ھەر پووبەرىكى

ياريگاكەدا (۲ ھىرشبەر) و (۲ بەرگىكەر) ھەيە، ھەرتىپە و ھەول ئەدات زۆرتىن گۆل تۆمار بكات،

ياريكەر بۆى نىە بە ئارەزووى خۆى گۆل ھەلبىزىرى بۆ گۆلكردن، ياريكردن دوو گىمە و گىمى ۵ خولەكە.

تۆماركردن: ئەو تىپەي زۆرتىن گۆل بكات براو ھ دەبىت.

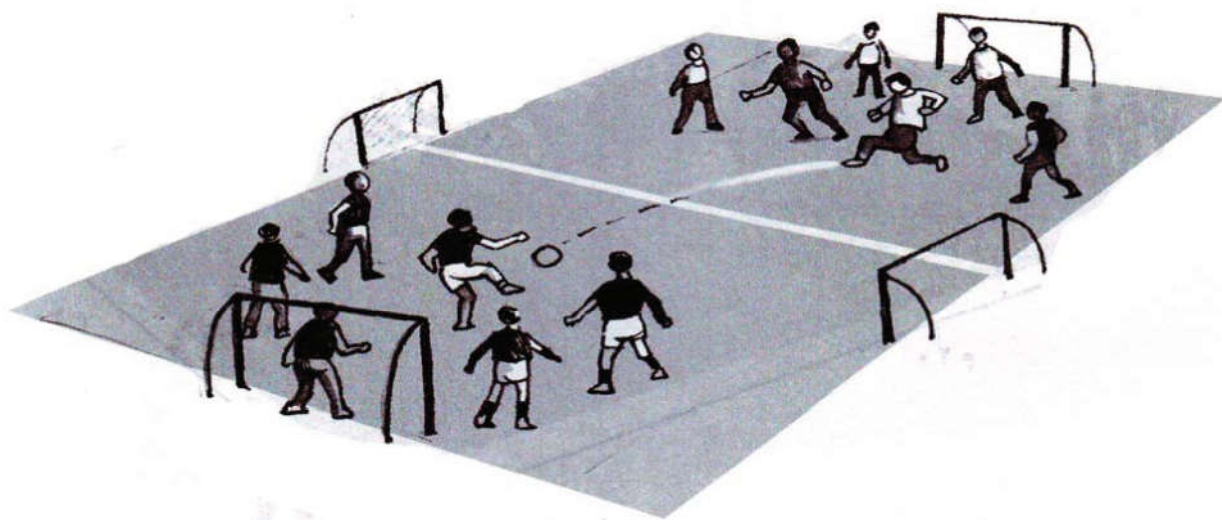
ئالوگۆر كردن:

۱- ئەكرىت تۆپى دەست بەكاربىت و بە كارامەيى تۆپى دەست.

۲- پاسەوانى گۆل ئەتوانى ھەك ياريكەر گۆل تۆمار بكات.

۳- لىدانى گۆشەكان كۆرنە نىو گۆل دىارى دەكرىت.

۴- پاسەوانى گۆل ئەبىت بە دەست تۆپ بداتە ياريكەرى تىپى خۆى.



### \* يارى: تۆپ و تۆر

ياريكەر: ۸-۱۰ ياريكەر بۆ ھەر تىپىك، ئەكرىت لە دوو تىپ زياتر بن.

كەلۈپەل: چەند تۆپىكى پى و تۆرىكى بالە.

شۈيىن: ھۆلىكى داخراو يان پووبەرىك لە ياريگا ۲۵×۵۰ پى.

كارامەيى: لىدانى تۆپ بەسەر لەگەل ھەلدانى تۆپ بە دەست.

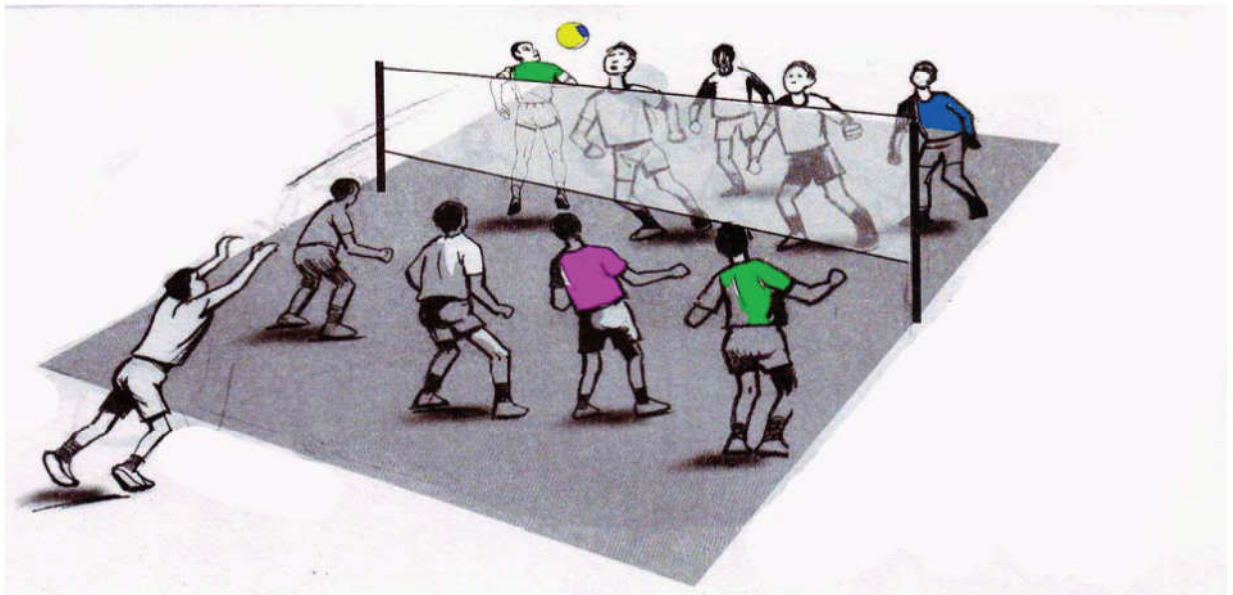
ياري: لىدانى تۆپ بە سەر تاكو لايەكيان تۆپەكە ناتوانن لىدەن و ئەيدات بە پووبەرى ياريگاي خۆياندا يان لىي دەدەن بۆ دەرەھەي ياريگاي تىپى بەرامبەر، گرىنگ نى يە چەند جار بەر سەريان دەكەويت گرىنگ ئەوھەي تۆپەكە نەكەويت و ياريكەرى لىدەر دەبىت بە دەستى تۆپ لىدات يەكەم جار ھەرەك ياساي تۆپى بالە خال و گەرانى ياريكەر ديارى دەكرىت.

تۆماركردن: خال ديارىدەكرىت بۆ ئەو تىپەي تۆپ ئەخاتە ياريگاي بەرامبەر بى ئەوھەي تىپى بەرامبەر بتوانى تۆپ بگەرىننەتەوھە.

### ئالگوگرکردن:

۱- ھەر ياريكەرە و يەكجار بەرى بگەويت.

۲- ئەكرىت تۆپى بالە بەكاربىت يان تۆپىكى سوك ھاوشىوھەي تۆپى بالە.



### \* يارى: نیشان شكاندن به تۆپى پى

ياريكر: ۸ بۆ ۱۰ بۆ ھەر تىپىك، ئەكرىت له دوو تىپ زياتر بىت.

كەلوپەل: چەند تۆپىكى يارى فوتبول و چەند پارچە تەختە يەك.

شوين: پووبەرىك له ياريگا يان ھۆلى داخراو.

كارامەيى: شوت لىدان و پىكردنە ھەي شوت.

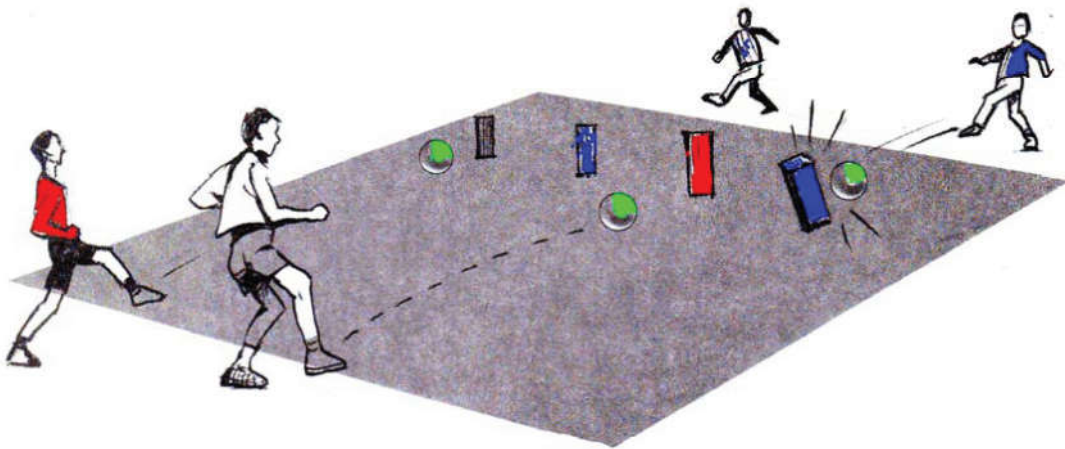
يارى: مەبەست له ياريكرن خستنى ئەو پارچە تەختانە يە كە له ناوھ پاستى پووبەره ديارىكراوھ كە دانراون، ھەر تىپە ھەول ئەدات زۆرتىن تەختە بخات ھە پىويستە تەختە كەوتوھ كان كۆبكرىنە ھە له دواي ھىلى لىدان.

تۆماركردن: ئەو تىپەي زۆر تەختە بخات براوھ يە.

### ئالوگۆرپكردن:

۱- گۆرپىن له شىوھەي شوت لىدان (بە ناوھ ھەي پى كان بە دەره ھەي پى... ھتد).

۲- گۆرپىنى قاچ (پاست - چەپ).





\* یاری: دهست بهرگهوتنی هاوری.

یاریکه: له ۲۰ بۆ ۳۰ یاریکه، ئهكریت دابهش بكرین به پینچ كۆمهلهوه.

كهلوپهل: مهتره بۆ پێوانه ی پرووبه رهكان.

شوین: هۆل یان یاریگا.

كارامهیی: شهنگی جووله ی تهواوی لهش.

یاری: هه كۆمهله و له پرووبه ریکی دیاری كراو بلاوده بنهوه و یهكێكیان پۆلی ئهوه كهسه دهبینی كه

پاویان دهنی و دهیهویت دهستیان پیا بكیشی تا بیان وهستیانی له جووله.

تۆماركردن: هه بهریهككهوتنی خالێك به دهست دههینیت، كامیان خالی زۆر بوو به براوه داننه نریت.

ئالوگۆرکردن:

۱- ئهوه كۆمهلهیهی له ناوهوهی یاریگان ژماره ی تاکیان ئهدریتی و ئهوانی دیکه ژماره ی جووت ئهوه

كۆمهلهیهی خالی زۆر كۆكردهوه براوهیه.

۲- ئهتوانی پاكردنهكه بگۆردریت به ههنگه شهله له كاتی پاواندا.

۳- ئهگه ژماره ی كۆمهله ی ناوهوه زۆربوون ئهوا ئهكریت ژماره ی ئهوانه ی پاویان دهین زیاد بكرین.





### \* يارى: ھېرش بەر و بەرگى

ياريكەر: دوو تىپ ھەرتىپە و ۶ ياريكەر، ئەكرىت لە دوو تىپ زياتر دابەشېكرىت.

كەلوپەل: ۶ تۆپى پى.

شويۇن: ياريگاي لاكيشە ۱۵×۳۰م وە ھىل ئەكيشرى بە تەرىبى لەگەل ھىلى ناوھپراست واتە بارى پانى

ياريگا و نيوان ھەر ھىلى ۶م بىت و بە ۵ پووبەردا.

كارامەيى: پەرەپىداني كارامەي پوويشتن بە تۆپەوہ.

ياري: ياريكەرەكانى تىپى ھېرش بەر لەدواي ھىلى پانى ياريگا ئەوہستن وە ھەر ياريكەرىك تۆپى خوى

پى يە، سى ياريكەر لە تىپى بەرامبەر لە ناوچەي سى يەم وە يەك ياريكەر لە ناوچەي پىنچەم لەگەل

ئاگاداركردنى رامىنەر يان ماموستا ھېرشبەرەكان دەستدەكەن بە پوويشتن بە تۆپەكانيانەوہ بۆ بىرىنى

ھىلى بەرگى ئەوہي سەرکەوتووبوو بەردەوام دەبىت بۆ ناوچەي سى يەم بەو شىوہيە بۆ ناوچەي

پىنچەم ئەو ھېرشبەرەي ھەمووي بىرى ئەچىتە سەر ھىلى كۆتايى وە ئەو ھېرش بەرەي تۆپى لى سەندرا

ئەچىتە دەرەوہ.

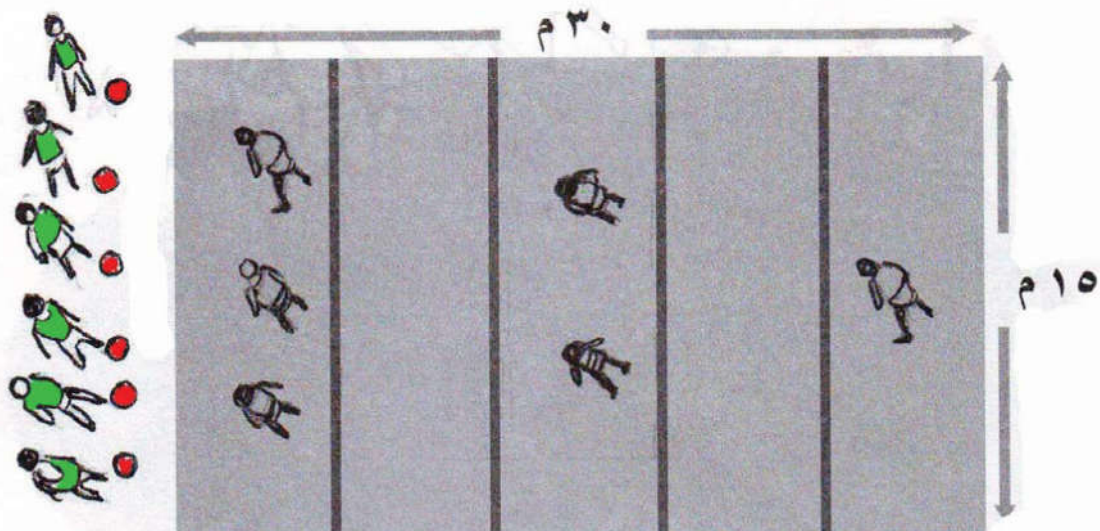
تۆمارکردن: ھەر ياريكەرىك توانى بچىتە سەر ھىلى كۆتايى بە تۆپەوہ خالىك بۆ تىپەكەي

بەدەستدەھىنىت، تىپەكان پاش ھەر خولىك ئالوگۆرى شوينەكانيان دەكەن.

ئالوگۆرکردن:

۱- شوينى بەرگى دائەنرىت وە ھەموو جار(۲،۳،۱).

۲- ئەو ھېرشبەرەي تۆپى لىسەندرا يان چوہ دەرەوہي ھىل ئەبىت لەسەرەتاوہ دەست پى بكاتەوہ.



## \* يارى: تۆپى راوچى

ياريكەر: ۴-۵ ياريكەر بۆ ھەرتيپىك، ۳-۴ تيپ.

كەلۈپەل: ۱-۲ تۆپ بۆ ھەرتيپىك

شۈيىن: ھۆلىكى داخراو يان ياريگايەك پووبەرى ۸×۸ م.

كارامەيى: وردبىنى تۆپ فرىدان.

يارى: ھەرتيپە و راوچيەك ديارى دەكات لەدەرەوھى بازىنەكە و تۆپىكى بەدەستەوھىە لەگەل  
ئاگاداركدنەوھى مامۇستا يان راھىنەر راوچى ھەول ئەدات تۆپ بگريتە ئەو ياريكەرانەى ناو بازىنەكە و  
پىيان دەوترىت كەرويشكەكان وە بەردەوام دەبن لە پاكدن لە ناو بازىنەكەدا.

تۆماركدن: ئەگەر راوچى تۆپى دا بە كەرويشكىكدا دوو خال وەردەگريت

ئالوگۆركدن:

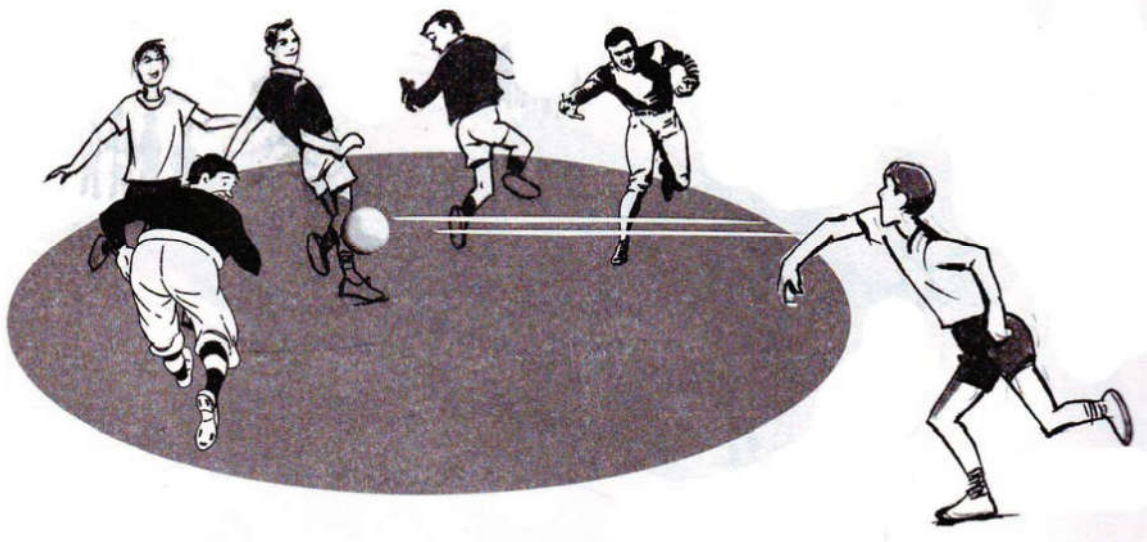
۱- ئەكرىت دوو راوچى ھەبىت.

۲- نابىت راوچى بە تۆپەوھى زياتر لە سى ھەنگا و پروات يان ۳ چركە زياتر تۆپى بە دەستەوھىە بىت و

ھەلنەدات، واتە بە تەپ تەپە دەبىت بچولىت.

۳- ئەكرىت پووبەرى ياريگاكە ھەمووى بەكاربىت و بكرىت بە ۲ تيپەوھى و چ تيپىك زۆرتەر پراويكرد

براوھ دەبىت.



### \* يارى: كۆكردنەۋەي بالۆن.

ياريكەر: ۱۰ ياريكەر بۆ ھەرتيپىك و ژمارەي تىپ ۳ بۆ ۴ تىپ.

كەلوپەل: ۱۰ بالۆن بۆ ھەرتيپىك و ھەرتيپە و پەنگى بالۆنەكەكانى جياوازن، و ھە چەند سندوقىك.

شويىن: ياريگايەك تىپەكان تىيدا دابەش دەبن.

كارامەيى: كۆكردنەۋەي بالۆن ووردكارى و ووردبىنى.

يارى: سەرھەتا سەرجم ياريكەرەكان دەبىت بالۆنەكان ھەوا تىبەكن و بيانبەستن، تىپەكان دابەش دەبن و سندوقىكى ديارىكراوى دەبىت و پەنگى بالۆنى خۆي دەبىت، سەرجم بالۆنەكان لە ناوھەندى ياريگاكەدا دائەنرەت و ھە ناپىت جگە لە پەنگى خۆيان بالۆن بېنە ناو سندوقەكەيانەۋە ھەر جارە و يەك بالۆن دەبىت.

تۆماركردن: ئەو تىپەي زۆرتەين بالۆنى كۆكردەۋە براۋەيە.

ئالۆگۇرپكردن:

۱- ئەكرىت ژمارەي ياريكەرى تىپەكان كەمبكرىتەۋە و كۆكردنەۋەي بالۆنىش ھەمە پەنگ بىت.

۲- ئەكرىت بە ھەنگە شەلە برون.

۳- ئەكرىت بە لىدانەۋە بالۆن بخرىتە ناو سندوق.





### \* يارى: به دواى يه كدا پاسدان

يارىكه ر: ۱۲ يارىكه ر بۆ هر تىپك كه له دوو تىپ پك ديت.

كه لويهل: توپكى باسكه يان توپى دهست.

شوين: يارىگيه كه دوو هيلكى ته ريبى تيا بيت به دريژاى يارىگا دوورى نيوان هيله كان ۱۰ م بيت.

كارامه يى: گه شه پيدانى خيراى ناردن و وه رگرتنى توپ.

يارى: يارىكه ره كانى هر تىپك به ريز له پشتى يه كه ده وه ستن له سه ر نهو هيله ي كه بويان ديارى كراوه

وه توپكى باسكه به ياريزانى يه كه م ده بيت له گه ل هيماي ده ستپيكردن له لايه ن ماموستاوه يارىكه ر

پاس ده دات به يارىكه رى به رامبه رى و ده چيته پشتى يارىكه ره كانه وه له تىپى خوى وه يارى به م شيوه يه

به رده وام ده بيت تا دوا يارىكه ر توپ وه رده گرئت.

تومار كردن: نهو تىپه براوه يه كه خيراتر ته واو ده بن.

نالوگور كردن:

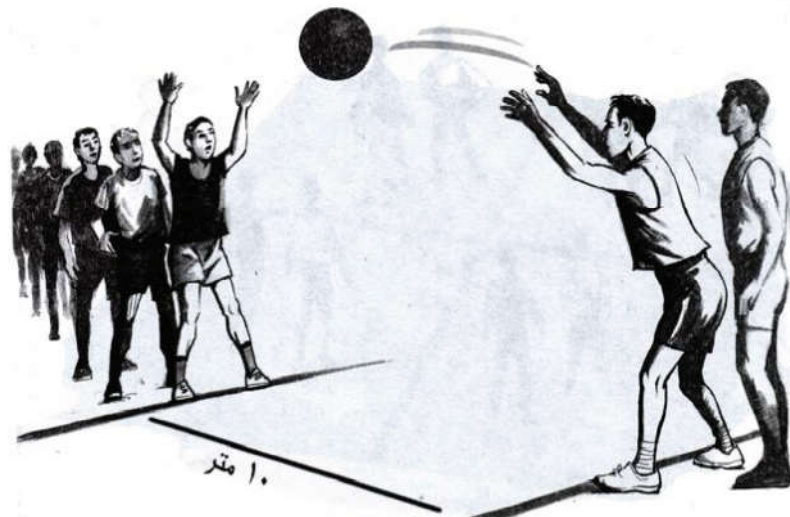
۱- نه توانرئت به توپى دهست و توپى باسكه نه نجام بدرئت.

۲- نالوگور كردن له شيوه ي پاسدانه كان (به يه كه دهست، به دوو دهست، به بازدانه وه)

۳- پاسدان و رويشتن بۆ پشتى يارىكه ره كانى ريزى به رامبه ر.

۴- هه مان يارى به لام هر تىپك له سه ر هيلكى يه كتر بر به رامبه ر يه كه بوه ستن به شيوه يه كه

پاسدان به شيوه يه كى يه كتر بر بيت.



ژماره‌ی لاپه‌ره	بابه‌ت
۳	● بېشه‌کي
۴	● مامۆستاي په‌روه‌رده‌ی وهرزشي به‌رېز
۶	● گۆره‌پان و مه‌يدان
۷	يهك باز
۹	هه‌لدانى قورسايى
۱۱	قۆناغه‌كانى هه‌لدانى قورسايى
۱۲	● يارى تۆپى پى
۱۳	كپ كردنى تۆپ به‌بنى پى
۱۴	ئاماده باشى بۆ كپ كردنى تۆپ به‌بنى پى
۱۴	مه‌شقيكى سانا بۆ به‌هيز كردنى هه‌ر دوو قاچ
۱۵	كارامه‌ييه بنچينه‌ييه‌كان
۱۷	كپ كردنى تۆپ به سينگ
۱۷	ئاماده‌باشى
۱۸	چهند چالاكييه‌كى فيركارى و راهيتاننى
۱۹	● يارى تۆپى باله
۲۰	پاسدان
۲۱	هه‌له‌ه بلأوه‌كان
۲۲	● يارى تۆپى باسكه
	پاسدان
۲۳	شنيوازه‌كانى پاسدان
	جۆره‌كانى پاسدان
۲۴	پاسدانى ئاستى سنگ
۲۵	پاسدانى هه‌لگه‌راوه‌يى
۲۶	● يارى تۆپى ده‌ست
	پاسدان
۲۷	چۆنيه‌تى فير بوونى پاس
۲۸	جۆره‌كانى پاسدان
۲۹	پاسدان له ماوه ناوه‌ندييه‌كاندا به‌كارديت

ژماره‌ی لاپه‌ره	بابه‌ت
۳۰	• یارییه بچوکه‌کان
۳۱	.۱ یاری: بازنه‌ی ژماره‌یی
۳۲	.۲ یاری: گۆل بازنه‌یی
۳۳	.۳ یاری: چوار گۆلی
۳۴	.۴ یاری: تۆپ و تۆر
۳۵	.۵ یاری: نیشان شکاندن به تۆپی پی
۳۶	.۶ یاری: ده‌ست به‌رکه‌وتنی هاوپی
۳۷	.۷ یاری: هیرش به‌ر و به‌رگری
۳۸	.۸ یاری: تۆپی پاوچی
۳۹	.۹ یاری: کۆکردنه‌وه‌ی بالۆن
۴۰	.۱۰ یاری: به‌دوای یه‌کدا پاسدان